

# Recursos para familias e individuos - Planificación y Prácticas de Pensamiento Centradas en la Persona y apoyo de COVID 19

Para aprender más acerca de Planificación y prácticas de pensamiento centradas en la persona, ir aquí:

- Folleto de TCRC en Ingles: <https://www.tri-counties.org/wp-content/uploads/phocadownload/person-centered-practices-flyer-2015.pdf>
- Folleto de TCRC en Español: <https://www.tri-counties.org/wp-content/uploads/phocadownload/person-centered-practices-flyer-spn-2015.pdf>

Recursos de Pensamiento Centradas en la Persona (PCT) durante COVID:

Recursos PCT durante COVID

<https://www.tri-counties.org/what-we-do/other-community-resources/pct-resources-during-covid/>

Perfiles de una página:

- Recursos y descripciones de Perfiles de una página médicas en inglés e español <https://www.tri-counties.org/medical-one-page-profile/>
- Presentacion mp4 de Perfiles de una página médicas en ingles: <https://www.tri-counties.org/medical-one-page-profile-english/>
- Mi plan de como quiero mantenerme saludable: <https://www.tri-counties.org/my-plan-for-how-i-want-to-stay-healthy/>
- Joven con autismo entrevistado sobre el impacto de COVID: <https://www.tri-counties.org/young-man-with-autism-interviewed-on-covid-impact/>
- Lista de verificación de preparación familiar COVID-19 <https://www.tri-counties.org/news-events/coronavirus-resources-2/family-preparedness/>
- Formulario de Transferencia de Hospital Health Passport en inglés y español <https://www.tri-counties.org/health-passport-hospital-transfer-form/>

Recursos adicionales para Perfiles de una página:

-Perfiles de una página – Michael Smull – Como empezar utilizando un Perfil/Descripción de una página:

<https://youtu.be/meLjQX2wuhM> (subtitulos)

-Perfiles de una página descritos: <https://www.youtube.com/watch?v=fnaKnVWFh44> (subtitulos)

-Perfiles de una página a lo largo de vida: <https://www.youtube.com/watch?v=OzJIKXo-jLY> (subtitulos)

-Perfiles de una página para las personas que no usan palabras para hablar:

<https://www.youtube.com/watch?v=-VYE9cVofTg> (subtitulos)

-Enlaces y recursos de Perfiles de una página en el sitio web de TCRC: <https://www.tri-counties.org/self-determination-program/person-centered-links-for-self-determination/>

*Para aprender mas acerca de Practicas Centradas en la Persona en Tri-Counties Regional Center:*

- Video de Centrados en la Persona en todo lo que hacemos: <https://www.tri-counties.org/person-centered-practices>
- Para mas información acerca de los dos, vaya a nuestro sitio web: <https://www.tri-counties.org/person-centered-practices/person-centered-thinking-training/>

*Charla directa: Una serie de videos creada para proporcionar un foro positivo y empoderador para que las familias compartan lo que han aprendido en su viaje de tener un hijo/a con una discapacidad:*

<https://txcan.tea.texas.gov/straight-talk-parent-videos>

Inglés: <https://txcan.tea.texas.gov/straight-talk-parent-videos>

Español: <https://txcan.tea.texas.gov/charla-directa>

***Charting the Life Course: para ser utilizado por cualquier persona que apoye a las familias***  
<https://www.lifecoursetools.com/>