



El desarrollo de su bebé

Los bebés se desarrollan a distintos ritmos y de distintas maneras. Cada bebé es distinto. Si usted o su doctor sospechan que hay un retraso en el desarrollo de su bebé, puede obtener ayuda del programa Comienzo Temprano de California. Puede pedir esa ayuda para su hijo en cualquier momento.

¿Qué es Comienzo Temprano?

Comienzo Temprano es la respuesta de California a leyes federales que garantizan que los servicios para bebés y niños pequeños sean coordinados y enfocados en la familia. Es un sistema en todo el estado de servicios de intervención temprana para bebés y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 36 meses de edad. Este programa es coordinado por los centros regionales y los distritos de escuelas públicas.

¿Quién es elegible para el programa Comienzo Temprano?

1. Los niños con un retraso en el desarrollo de 33% en una o más de las siguientes áreas de desarrollo:

- Social –emociones, el interactuar con otras personas.
- Adaptación –actividades cotidianas como comer y vestirse
- Física –movimientos grandes y pequeños
- Comunicación –antes de poder hablar y lenguaje
- Cognitivo –pensar y resolver problemas

2. Los niños con múltiples factores médicos que los ponen en riesgo para sufrir un retraso en el desarrollo, tales como:

- Nacimiento prematuro (antes de 32 semanas de gestación)
- La exposición prenatal a sustancias
- O un bebé o un niño nacido de un padre con una discapacidad del desarrollo

3. Los niños que nacen con una condición que tiene probabilidad conocida de causar una discapacidad o retrasos, tales como; síndrome de Down o parálisis cerebral.

Servicios en el programa Comienzo Temprano

Cada niño elegible será asignado a un Coordinador de servicios quien será responsable por coordinar los servicios de intervención temprana. Los niños elegibles y sus familias pueden recibir una variedad de servicios de intervención temprana. Los servicios para los niños pequeños se enfocan en la familia, se basan en las inquietudes, prioridades y recursos de la familia y se proporcionan en el entorno natural del niño. Los servicios pueden ser, entre otros:

- Estimulación de bebés (instrucción especializada) en su hogar o en la comunidad
- Fisioterapia, terapia ocupacional y/o terapia del habla/del lenguaje
- Servicios de conducta
- Centros de recursos familiares para apoyo entre padres

El Plan Individualizado de Servicios Familiares (Individualized Family Service Plan, o IFSP) es el documento comprensivo que incluye todos los servicios que puede llegar a necesitar un niño elegible, y las fuentes de financiamiento correspondientes. El IFSP inicial se completa no más de 45 días después de que se realiza una remisión por escrito al programa.

El equipo de Comienzo Temprano

Nuestro equipo cree que los padres son los que conocen mejor a su hijo. Respetamos los valores, la cultura, el idioma y la etnia de las familias. Los padres son los miembros más importantes del equipo de Comienzo Temprano. Los padres, coordinadores de servicio, proveedores de servicio y otros profesionales traba-

jan en conjunto para ayudar a que los bebés y niños pequeños alcancen su potencial de desarrollo.

Las agencias representadas en el equipo de Comienzo Temprano varían en cada región, y pueden ser:

- Centro Regional de los Tres Condados
- Centros de recursos familiares
- Oficinas de educación del condado
- Áreas del Plan Local de Educación Especial (Special Education Local Plan Areas, o SELPA)
- Servicios para los niños de California
- Salud pública
- Agencias y proveedores privados
- First5

Pago por servicios

No hay ningún costo por las evaluaciones y la coordinación de servicios. Se usa el seguro público o privado para los servicios de terapia necesarios desde el punto de vista médico, incluidas la terapia del habla, la fisioterapia y la terapia ocupacional. Los servicios que no están cubiertos por el seguro serán pagados o proporcionados por los centros regionales o agencias locales de educación. Dependiendo de sus ingresos y del tamaño de su familia, es posible que le cobren una Cuota Familiar Anual del Programa (Annual Family Program Fee, o AFPF) de \$150 a \$200. Esta cuota no se aplica a los niños con Medi-Cal.

Otros Recursos

Las agencias locales de educación (Local Educational Agencies, o LEA) son responsables por los bebés que solamente tienen una disminución visual, auditivo u ortopédico grave. Si un bebé o niño pequeño no cumple con los requisitos de Comienzo Temprano, se puede hacer una remisión a un Centro de Recursos Familiares (Family Resource Center, o FRC) para el programa de Recursos de Prevención y Servicios de Remisión (Prevention Resources and Referral Services, o PRRS).

Centros de recursos familiares

Los centros de recursos familiares trabajan en conjunto con los centros regionales para ayudar a suplir las necesidades de sus comunidades. Estos centros pro-

porcionan una red vital de apoyo a los padres, incorporando una forma de que los padres se conecten con otros padres en situaciones similares. Ofrecen una variedad de apoyos que incluyen información y remisiones, respaldo de pares, visitas al hogar y educación para los padres. También publican periódicamente folletos y calendarios de grupos de apoyo y eventos locales, con información sobre clubes, programas sociales, clases, grupos de apoyo y otros recursos comunitarios.

Condado de San Luis Obispo - Parents Helping Parents

San Luis Obispo (800) 456-4153 x3277 • (805) 543-3277
Atascadero (805) 461-7415
php@ucp-slo.org, www.phpslo.org

Condado de Santa Barbara - Alpha Resource Center

Santa Barbara (877) 414-6227 • (805) 683-2145
Santa Maria (805) 347-2775
info@alphasb.org, www.alphasb.org

Condado de Ventura - Rainbow Connection Family Resource Center

Oxnard (800) 332-3679 • (805) 485-9643
español (805) 485-9892
Simi Valley (800) 517-2524 • (805) 823-2325
rainbow@tri-counties.org
www.rainbowconnectionfrc.weebly.com

Misión

TCRC provee planeamiento
**concentrado a la persona
y a la familia**

con servicios y apoyos
para las personas con
discapacidades en el desarrollo
para maximizar

**las oportunidades
y las opciones**

para vivir, trabajar,
aprender y recrearse
en la **comunidad**

Condado de San Luis Obispo

Atascadero

7305 Morro Rd., Suite 101
Atascadero, CA 93422
(805) 461-7402 *teléfono*
(805) 461-9479 *fax*

Parents Helping Parents FRC
(805) 461-7415 *teléfono*

San Luis Obispo

3450 Broad St., Suite 111
San Luis Obispo, CA 93401
(800) 456-4153 *teléfono gratuito*
(805) 543-2833 *teléfono*
(805) 543-8725 *fax*

Parents Helping Parents FRC
(805) 543-3277 *teléfono*

Condado de Santa Barbara

Santa Barbara

520 East Montecito St.
Santa Barbara, CA 93103
(800) 322-6994 *teléfono gratuito*
(805) 962-7881 *teléfono*
(805) 884-7229 *fax*

Alpha Resource Center
(805) 683-2145 *teléfono*

Santa Maria

1234 Fairway Dr., Suite A
Santa Maria, CA 93455
(800) 266-9071 *teléfono gratuito*
(805) 922-4640 *teléfono*
(805) 922-4350 *fax*

Alpha Resource Center
(805) 347-2775 *teléfono*

Condado de Ventura

Oxnard

2401 E. Gonzales Rd., Ste 100
Oxnard, CA 93036
(800) 664-3177 *teléfono gratuito*
(805) 485-3177 *teléfono*
(805) 988-9521 *fax*

Rainbow Connection FRC
(805) 485-9643 *teléfono*

Simi Valley

2635 Park Center Dr., Ste A
Simi Valley, CA 93065
(800) 517-2524 *teléfono gratuito*
(805) 522-8030 *teléfono*
(805) 522-8142 *fax*

Rainbow Connection FRC
(805) 823-2325 *teléfono*



**Tri-Counties
Regional Center**

Enfocados en el individuo en todo lo que hacemos

Misión: TCRC provee planeamiento concentrado en la persona y en la familia con servicios y soportes para las personas con discapacidades de desarrollo para maximizar las oportunidades y las alternativas para vivir, trabajar, aprender y recrearse en la comunidad.